

Cari genitori,

siamo felici di presentarvi il progetto "Buongiorno con Galbusera – La colazione che ti aiuta a stare bene", a cui i vostri figli hanno partecipato durante l'anno scolastico 2026/2027.

Attraverso attività pratiche e momenti di approfondimento, i ragazzi hanno scoperto l'importanza di una colazione equilibrata e imparato a comporla tenendo conto delle diverse esigenze, preferenze e abitudini quotidiane.

Attraverso un'ampia gamma di prodotti, Galbusera si propone come un alleato della colazione, capace di accompagnare ogni persona con soluzioni pensate per rispondere a gusti ed esigenze differenti.

Il progetto si inserisce nel percorso di educazione alimentare e di Educazione Civica, promuovendo il diritto alla salute e al benessere.

Inquadra il QR code e scarica i materiali didattici per continuare il percorso anche a casa.



La colazione che ti aiuta a stare bene

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A.S. 2026-2027

Complimenti all'alunno/a _____

della classe ____ della Scuola _____

per aver concluso con successo il percorso didattico

Buongiorno con Galbusera

insieme all'insegnante _____



La colazione che ti aiuta a stare bene

Menu settimanale della colazione



La colazione è il primo pasto della giornata: aiuta corpo e mente a partire con la giusta energia. Una colazione equilibrata può contribuire a sostenere energia e concentrazione durante la mattina. Puoi organizzare la colazione della settimana seguendo i contenuti del libretto didattico e personalizzarla a tuo piacimento. È un'attività da fare anche con la famiglia, confrontando gusti ed esigenze diverse.

Non esiste una colazione perfetta per tutti, ma tante possibilità equilibrate: scegli con attenzione e varietà per iniziare la giornata nel modo migliore.

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM