



La colazione che ti aiuta a stare bene

Una colazione equilibrata è il primo passo per una giornata piena di energia e benessere. Per l'anno scolastico **2026/2027**, siamo lieti di presentare il progetto **"Buongiorno con Galbusera – La colazione che ti aiuta a stare bene"**, rivolto alle classi della **Scuola Secondaria di I grado** (età 11-14 anni) sull'importanza della colazione come momento importante della giornata. L'iniziativa, che si inserisce nel percorso educativo sull'educazione alimentare, si propone come un supporto pratico e teorico per sviluppare nei giovani una maggiore consapevolezza riguardo alle scelte alimentari quotidiane. Attraverso un'ampia gamma di prodotti, Galbusera si propone come un alleato della colazione, capace di accompagnare ogni persona con soluzioni pensate per rispondere a gusti ed esigenze differenti. In particolare, il progetto risponde alle indicazioni della **Legge 92/2019**, che ha introdotto l'insegnamento trasversale dell'**Educazione Civica**, in cui trovano spazio anche i temi del diritto alla salute e al benessere della persona.

Obiettivi didattici

Buongiorno con Galbusera si propone di sensibilizzare, studenti e studentesse, sull'importanza di una colazione sana ed equilibrata, trattando temi legati all'**alimentazione**, al **benessere** e alla **consapevolezza delle scelte quotidiane**. Gli obiettivi didattici si concentrano su vari aspetti della colazione, utilizzando un approccio pratico e teorico che aiuti gli studenti e le studentesse a sviluppare abitudini alimentari consapevoli e coerenti con uno stile di vita equilibrato.

Tematiche progetto

Il progetto costituisce uno strumento utile per approfondire:

- I benefici di una colazione sana
- La colazione come momento condiviso
- Una colazione inclusiva e varia
- Colazione equilibrata: educazione su porzioni adeguate, necessità nutrizionali e differenza tra opzioni dolci e salate.

Materiali kit Scuole

1 Lettera di Presentazione di supporto all'insegnante con le finalità educative del progetto

25 Attestati per gli/le alunni/e

1 Libretto didattico per l'insegnante e la classe

1 Maxi Locandina della colazione equilibrata per la classe

1 Kit Omaggio Galbusera con prodotti per la colazione da condividere con la classe *

Contest Classi: Elaborato Artistico

A conclusione del progetto gli alunni e le alunne, con il supporto dell'insegnante, sono invitati/e a realizzare un elaborato artistico a scelta tra le due tracce proposte, sui temi affrontati in classe che offre l'opportunità di vincere fantastici premi. Tracce elaborato:

1- La colazione dei sogni con Galbusera

Gli alunni e le alunne disegnano un fumetto di max 8 vignette che racconti una vera e propria missione mattutina: realizzare la colazione dei sogni in famiglia con l'aiuto dei prodotti Galbusera.

2- La prima colazione in famiglia con Galbusera

Gli alunni e le alunne realizzano una foto creativa della colazione a casa, con i prodotti Galbusera protagonisti, mostrando il momento condiviso in famiglia. Le foto possono essere stampate e inserite in un cartellone collettivo in classe oppure inviate al docente (dal genitore) per creare un album digitale della colazione.

Come inviare l'elaborato

Partecipare è semplicissimo!

Entro l'8 Maggio 2027, l'insegnante dovrà fotografare l'elaborato realizzato dalla classe o dal/dalla singolo/a alunno/a o inviare l'album digitale a: segreteria@buongiornocongalbusera.it

Contenuto dell'Email

OGGETTO

- elaborato della SCUOLA del COMUNE

CORPO DI EMAIL

- ISTITUTO COMPRENSIVO • PLESSO • INDIRIZZO • PROVINCIA
- INSEGNANTE (nome e cognome) • EMAIL • CELLULARE
- TITOLO dell'elaborato • NUMERO STUDENTI • CLASSE

IN ALLEGATO

- Fino a 3 fotografie dell'elaborato (in formato jpg/png - ogni foto deve aver un peso massimo di 3 MB) oppure inserendo il link wetransfer (o simile) per l'invio di immagini con peso unitario maggiore.
- Eventuale breve descrizione inerente all'elaborato in formato Word (fino 1000 caratteri spazi inclusi).

Importante

- Con l'invio degli elaborati viene implicitamente prestato il consenso alla pubblicazione degli stessi da parte della società organizzatrice e del partner dell'iniziativa.
- Non saranno pubblicate immagini con visi di minorenni e dati dell'insegnante.
- L'insegnante referente può inviare più elaborati, uno per ciascuna classe.
- Possono partecipare più classi di uno stesso Plesso/Circolo Didattico/Istituto Comprensivo.
- Sarà accettato solo materiale digitale.
- Non saranno accettati contenuti video o ppt.

Premi per le classi

Entro il 18 Maggio 2027, tutti gli elaborati realizzati dalle classi saranno valutati da una Giuria, composta dai promotori del progetto. Saranno individuate **2 classi vincitrici** tenendo conto della capacità di rielaborazione dei contenuti appresi, dell'attinenza con la traccia e della difficoltà di realizzazione. Gli elaborati vincitori saranno pubblicati sulla pagina Facebook @newaysverona e sulla pagina web www.buongiornocongalbusera.it.

Premi in palio

Ogni classe vincitrice riceverà:



1 carta regalo Decathlon per l'acquisto di materiale sportivo

Pagina web

La pagina web www.buongiornocongalbusera.it costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, alunni/e e famiglie possono visionare i materiali del kit e consultare la procedura per partecipare al contest classi.

Segreteria Organizzativa **Buongiorno con Galbusera**

c/o Neways

Tel: 340 5052636

dal Lunedì al Venerdì 9.30 – 13.00

E-mail: segreteria@buongiornocongalbusera.it

***Il prodotto può essere consumato dagli studenti sotto la supervisione di un insegnante o del genitore. Contiene glutine, leggere attentamente la lista degli ingredienti.**

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarli a segreteria@buongiornocongalbusera.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.